

MENU' "ESTIVO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



III SETTIMANA	PRANZO	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI	PASTA BIO ALLA BOCCALONA INSALATA DI ORZO	BRICIOLE DI SUINO ALLA SALVIA FRITTATINE DI PATATE* E CIPOLLA (FREDDO) TROTA* AL LIMONE E PREZZEMOLO TOFU* SALTATO CON VERDURE* CROCCANTI E SEMI DI SESAMO	INSALATA VERDE FAGIOLINI* AL POMODORO CECI ALL'OLIO
	MARTEDI'	INSALATA DI PASTA BIO RISOTTO BIO AL POMODORO E BASILICO	FUSI DI POLLO BIO ALLA CACCIATORA INSALATA DI LENTICCHIE ALLA MAROCCHINA MERLUZZO* ALL'ISOLANA CAPRESE	INSALATA MISTA TACCOLE* ALL'OLIO LENTICCHIE SAPORITE
	MERCOLEDI	PASTA BIO AL RAGU' INSALATA DI RISO BIO	RICOTTINE CON POMODORI E BASILICO (FREDDO) SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE INSALATA DI CANNELLINI E FAGIOLINI CON CIPOLLE E NOCI SCORFANO* ALL'ACQUA PAZZA	INSALATA VERDE CICORIA* PICCANTE FAGIOLI ALL'UCCELLETTA
	GIOVEDI	INSALATA DI PASTA BIO RISOTTO BIO CARCIOFI* E ZUCCHINE*	POLLO ARROSTO INSALATA DI SEPIE* CROSTONI CON HUMMUS DI CECI E POMODORI SECCHI FRITTATA DI SPINACI*	INSALATA MISTA ZUCCHINE* E CAROTE* LESSE CECI AL POMODORO
	VENERDI	SPAGHETTI BIO ALLE VONGOLE* INSALATA DI FARRO	SGOMBRO* AL SALMORIGLIO FARINATA DI CECI E VERDURE* VITELLA TONNE'	INSALATA VERDE FAGIOLI ALLA SALVIA BIETOLA* SAPORITA
	SABATO	PANZANELLA GNOCCHI* AL POMODORO	LIMANDA* AL POMODORO HAMBURGER* ALLE CIPOLLE MELANZANE ALLA PARMIGIANA INSALATA DI CECI, RUCOLA E POMODORI	INSALATA VERDE CECI AL ROSMARINO CAROTE* PREZZEMOLATE
	DOMENICA	INSALATA DI RISO BIO PASTA BIO AGLIO, OLIO E PEPERONCINO	MERLUZZO* CON SALSA DI LIMONE E CAPPERI SFORMATO DI TOFU* E SPINACI* AL ROSMARINO INSALATA GRECA FUSI DI POLLO BIO SPEZIATI	INSALATA MISTA PATATE* ARROSTO PISELLI* SALTATI



PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

**Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*

MENU' "ESTIVO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



III SETTIMANA	CENA	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI	COUS COUS CON VERDURE* PASTA BIO ALLE ZUCCHINE*, RICOTTA E POMODORO	HAMBURGER* ALLA PIZZAIOLA FAGIOLI SPAGNA CON PATATE, POMODORI ED ERBETTE AROMATICHE UOVA BIO AL POMODORO SFORMATO DI MERLUZZO*	INSALATA MISTA ZUCCHINE* TRIFOLATE BORLOTTI IN UMIDO
	MARTEDI'	INSALATA DI FARRO PASTA BIO AL RAGU' DI SEPPIA*	SALSICCE ARROSTO INSALATA DI FAGIOLI ROSSI ALLA MESSICANA ACCIUGHE GRATINATE CON POMODORINI FRITTATINE DI ZUCCHINE (FREDDE)	INSALATA VERDE CAROTE* ALL'OLIO PATATE* ARROSTO
	MERCOLEDI	PASTA BIO ALL'ARRABBIATA INSALATA DI PASTA BIO	BURGER* VEG CONIGLIO* ARROSTO CAPRESE PLATESSA PANATA*	INSALATA VERDE CECI AL ROSMARINO FAGIOLINI* AL BASILICO
	GIOVEDI'	PASTA BIO AL SUGO DI MELANZANE PANZANELLA	PETTI DI POLLO AL LIMONE LIMANDA* ALLA MEDITERRANEA MOZZARELLINE PANATE* FALAFEL*	TACCOLE* ALL'OLIO INSALATA VERDE LENTICCHIE SAPORITE
	VENERDI'	RISOTTO BIO AL RAGU' DI MERLUZZO* INSALATA DI PASTA BIO	TACCHINO FREDDO IN Salsa DI OLIVE TROTA* CON ERBETTE AROMATICHE FRITTATA DI CARCIOFI* TOFU* SALTATO CON PISELLI* E CARCIOFI*	INSALATA MISTA SPINACI* SALTATI LEGUMI MISTI
	SABATO	PASTA BIO AL SUGO DI FAGIOLINI* INSALATA DI ORZO	POLLO ALLA DIAVOLA ZUCCHINE* ALLA PARMIGIANA MERLUZZO* ALLA LIVORNESE CECI E ZUCCHINE* AL CURRY	ZUCCHINE* SALTATE PATATE* PREZZEMOLATE INSALATA VERDE
	DOMENICA	GNOCCHETTI SARDI ALLA SORRENTINA INSALATA DI PASTA BIO	MANZO SU LETTO DI RUCOLA CROSTONI CON CANNELLINI, CIPOLLE E POMODORI RICOTTINE AL FORNO SGOMBRO* GRATINATO	CICORIA* PICCANTE FAGIOLINI* AL LIMONE INSALATA MISTA



PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

**Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*