

MENU' "ESTIVO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



I SETTIMANA	PRANZO	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI	GNOCCHETTI SARDI BIO PANNA E SALSICCIA INSALATA DI RISO BIO	FARINATA DI CECI E VERDURE* ARROSTO DI BOVINO FILETTO DI PLATESSA* IN GUAZZETTO	BORLOTTI IN UMIDO INSALATA MISTA TACCOLE* AL POMODORO
	MARTEDI'	PASTA BIO ALLA PUTTANESCA INSALATA DI PASTA BIO	TORTINO GENOVESE* MERLUZZO* ALLA MUGNAIA INSALATA DI CANNELLINI FUSI DI POLLO BIO ARROSTO	CAROTE JULIENNE FAGIOLINI* ALL'OLIO LENTICCHIE SAPORITE
	MERCOLEDI	FARRO AL PESTO (FREDDO) RISOTTO BIO AL POMODORO E BASILICO	FILETTO DI SGOMBRIO* AL LIMONE FRITTATA PRIMAVERILE (fredda) CROSTONI CON HUMMUS DI CECI E POMODORI SECCHI PETTO DI TACCHINO ALLA CACCIATORA	ZUCCHINE* TRIFOLATE CAROTE* LESSE INSALATA VERDE
	GIOVEDI	PASTA BIO AL RAGU' VEGETALE PASTA BIO FREDDA	POLLO ALLA DIAVOLA* MELANZANE ALLA PARMIGIANA TOFU* SALTATO CON VERDURE* E SEMI DI SESAMO TROTA* GRATINATA CON SALSIA DI LIMONE, ROSMARINO E MENTA	FAGIOLI AL FIASCO CICORIA* PICCANTE INSALATA MISTA
	VENERDI	INSALATA DI RISO BIO SPAGHETTI BIO ALLE VONGOLE*	CAPRESE VITELLO IN SALSIA VERDE FILETTO DI LIMANDA* PANATO AL SESAMO BURGER VEG*	CECI AL ROSMARINO CAROTE JULIENNE PISELLI* SALTATI
	SABATO	RISOTTO BIO PISELLI* E CAROTE* PANZANELLA	UOVA BIO AL POMODORO LENTICCHIE ALLA MAROCCHINA INSALATA DI SEPPIE* E PATATE* ARISTA	INSALTA MISTA SPINACI* SALTATI LENTICCHIE IN UMIDO
	DOMENICA	INSALATA DI FARRO PASTA BIO ALL'AMATRICIANA	SFORMATO DI MERLUZZO* TOFU* SALTATO CON CARCIOFI* E CURRY FUSI DI POLLO BIO ALLA DIAVOLA INSALATA GRECA	INSALATA VERDE FAGIOLINI* AL LIMONE PATATE* ARROSTO

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

*Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine

MENU' "ESTIVO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



I SETTIMANA	CENA	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI	PASTA BIO AL PESTO INSALATA DI FARRO	FILETTI DI ACCIUGHE* AL FORNO CON POMODORINI FRITTATA CON I POMODORI (FREDDA) CECI E ZUCCHINE* AL CURRY ARISTA ALLE CIPOLLE	INSALATA VERDE CECI ALL'OLIO PISELLI* SALTATI
	MARTEDI'	PASTA BIO ALLA BOCCALONA INSALATA DI RISO BIO	CAPRESE FALAFEL SCORFANO* ALL'ACQUA PAZZA PETTI DI POLLO ALLA PAPRICA	INSALATA MISTA FAGIOLI ALLA SALVIA CICORIA* PICCANTE
	MERCOLEDI	INSALATA DI PASTA BIO PASTA BIO SPECK E CREMA DI CARCIOFI	LIMANDA* AL POMODORO INSALATA DI CECI, SEDANO E CAROTE FRITTATA DI BIETOLE* CONIGLIO* ARROSTO	LENTICCHIE SAPORITE BIETOLA* SALTATA INSALATA VERDE
	GIOVEDI	PASTA BIO FREDDA AL PESTO DI RUCOLA E POMODORI RISOTTO BIO PRIMAVERILE	SFORMATO DI ZUCCHINE E RICOTTA INSALATA DI FAGIOLI ROSSI ALLA MESSICANA HAMBURGER* ALLA VALDOSTANA SGOMBRO* ALLA MEDITERRANEA	INSALATA MISTA CAROTE* ALL'ACETO STUFATO DI LEGUMI MISTI
	VENERDI'	PASTA BIO ALLA PANTESCA COUS COUS DI CECI E VERDURE*	ARROSTO DI TACCHINO AL LATTE MERLUZZO* ALL'ISOLANA CROSTONI CON FAGIOLI CANNELLINI, POMODORI E CIPOLLE FRITTATA DI PANE	CANNELLINI ALLA SALVIA TACCOLE* ALL'OLIO INSALAT VERDE
	SABATO	PASTA BIO AL RAGU' INSALATA DI PASTA BIO	TROTA* ALL'AGLIO E PREZZEMOLO ZUCCHINE ALLA PARMIGIANA BURGER VEG SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE	BIETOLA* SALTATA BORLOTTI IN UMIDO INSALATA MISTA
	DOMENICA	RISOTTO BIO ALLE ZUCCHINE E ZAFFERANO PAPPA AL POMODORO	SALSICCE AL ROSMARINO SGOMBRO* GRATINATO FARINATA DI CECI E VERDURE	LENTICCHIE SAPORITE ZUCCHINE* SALTATE INSALATA VERDE

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

*Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine