

# Mense Universitarie

## della Toscana



SEDE DI SIENA

### Legenda:

Carne Pesce Vegetariano 100% vegetale

| Mensa San Miniato          | LUNEDI' 20                                                                                                                                                                                                                                            | MARTEDI' 21                                                                                                                                                                                                                                                                      | MERCOLEDI' 22                                                                                                                                                                                                                                              | GIOVEDI' 23                                                                                                                                                                                                                                                                                     | VENERDI' 24                                                                                                                                                                                                                                                                    | SABATO 25                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| P<br>R<br>A<br>N<br>Z<br>O | Insalata d'orzo all'ortolana<br>Risotto alla parmigiana<br>Pasta alla carrettiera<br><br>Cotoletta ceci spinaci e fiocchi d'avena<br>Frittata di patate<br>Spezzatino di manzo estivo<br><br><b>PIZZA/PANINI</b><br>Carotine saltate<br>Tris vegetale | Pasta al pomodoro crudo<br>Pasta cacio e pepe<br>Farro al salto con verdure e gamberetti<br><br>Nasello panato al forno<br>Fettina di pollo alla piastra<br>Tortino di ceci, peperoni e zucchine fresche<br><br><b>PIZZA/PANINI</b><br>Contorno d'estate<br>Crocchette di patate | Pasta pesto e ricotta<br>Panzanella croccante<br>Pasta al ragù<br><br>Hummus di ceci e polpette di alghe<br>Gateau di patate al rosmarino<br>Arista al forno<br><br><b>PIZZA/PANINI</b><br>Taccole al pomodoro fresco<br>Patate rosties                    | Pasta alla chiantigiana<br>Risotto zucchine e curry<br>Pasta fredda alla nizzarda<br><br>Bocconcini di tacchino olive e peperoni<br>Hamburger fave, broccoli e grano saraceno<br>Insalata di polpo, patate e olive<br><br><b>PIZZA/PANINI</b><br>Verdure miste stufate<br>Piselli bio al tegame | Minestrone di verdure bio<br>Pasta alle verdure fresche<br>Tortelloni burro e salvia<br><br>Spezzatino di lenticchie curry e limone<br>Caprese<br>Bocconcini di camembert<br><br><b>PIZZA/PANINI</b><br>Peperoni marinati<br>Patate alla ghiotta                               | Insalata di pasta mediterranea<br>Pasta al pesto<br>Farro al salto con verdure e gamberetti<br><br>Falafel con salsa Tzatziki<br>Tortino ceci, zucchine e cipolla rossa<br>Coscia di pollo al forno<br><br><b>PIZZA/PANINI</b><br>Patate sabbiose<br>Spadellata dell'orto |
| C<br>E<br>N<br>A           | Spaghetti bio al pomodoro bio<br>Passato di verdure bio<br>Pasta alla gricia<br><br>Rosties di verdure<br>Sformato vegetale di carote<br>Fettina di tacchino alla piastra<br><br><b>PIZZA</b><br>Fagiolini al vapore<br>Patate alla paprika           | Insalata di pasta<br>Risotto alle verdure<br>Pasta allo scoglio<br><br>Piadina hummus di fagioli, spinaci e pomodori<br>Insalata di mare<br>Bocconcini di maiale cipolla e rosmarino<br><br><b>PIZZA</b><br>Peperonata<br>Patate al prezzemolo                                   | Crespelle ricotta e spinaci<br>Orzotto curry e verdurine<br>Pasta fredda caprese<br><br>Roast beef rucola e pomodori<br>Strudel di verdure<br>Cotoletta di melanzana con hummus di piselli<br><br><b>PIZZA</b><br>Spinaci saltati<br>Contorno mediterraneo | Crema di piselli<br>Gnocchi al pomodoro<br>Pasta alla puttanesca<br><br>Sformato vegetale di patate e broccoli<br>Fagottini al formaggio<br>Sovraccesce di pollo al forno<br><br><b>PIZZA</b><br>Zucchine bio trifolate<br>Patate fritte                                                        | Pasta all'amatriciana<br>Pasta cipolla, acciughe e pangrattato<br>Insalata di riso integrale con verdure<br><br>Hamburger farro e peperoni<br>Filetto di salmone in erosta<br>Hamburger pomodoro e zucchine<br><br><b>PIZZA</b><br>Crocchette di patate<br>Contorno campagnolo | Zuppa di verdure bio<br>Pasta aglio, olio e peperoncino<br>Tortellini al pomodoro<br><br>Polpette di soia con verdure<br>Scamorza al forno alla mediterranea<br>Polpette al limone<br><br><b>PIZZA</b><br>Verdure grigliate<br>Patate saltate aglio e rosmarino           |

I menù possono essere soggetti a piccole variazioni a causa di eventi non prevedibili nei processi di programmazione e produzione dei pasti

[www.dsu.toscana.it](http://www.dsu.toscana.it)

Nel menù non sono riportati i piatti presenti quotidianamente: pasta e riso bianco/pomodoro, piatti freddi, insalatone, buffet di contorni, prodotti monoporzionati

