

ASPORTO	LUNEDI' 14	MARTEDI' 15	MERCOLEDI' 16	GIOVEDI' 17	VENERDI' 18
PASTO COMPLETO A PRANZO	Pasta alla carrettiera Spezzatino di manzo estivo Tris vegetale	Farro al salto verdure e gamberetti Nasello panato Contorno d'estate	Pasta al ragù Arista al forno Patate rosties	Pasta alla chiantigiana Bocconcini di tacchino olive e peperoni Piselli bio al tegame	Tortelloni burro e salvia Bocconcini di camembert Patate alla ghiotta
PASTO COMPLETO B PRANZO	Risotto alla parmigiana Frittata di patate Carotine saltate	Pasta cacio e pepe Fettina di pollo alla piastra Crocchette di patate	Pasta pesto e ricotta Gateau di patate al rosmarino Taccole al pomodoro fresco	Pasta fredda alla nizzarda Insalata di polpo, patate e olive Verdure miste stufate	Pasta alle verdure fresche Caprese Peperoni marinati
PASTO COMPLETO VEGETARIANO PRANZO	Insalata d'orzo all'ortolana Cotoletta ceci, spinaci e fiocchi d'avena Carotine saltate	Pasta al pomodoro crudo Tortino di ceci, peperoni e zucchine fresche Contorno d'estate	Panzanella croccante Hummus di ceci con polpette alle alghe Taccole al pomodoro	Risotto zucchine e curry Hamburger fave, broccoli e grano saraceno Verdure miste stufate	Minestrone di verdure bio Spezzatino di lenticchie curry e limone Patate alla ghiotta
PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana
PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione
PASTO COMPLETO MONOPORZIONI CONFEZIONATE	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione