

ASPORTO	LUNEDI' 21	MARTEDI' 22	MERCOLEDI' 23	GIOVEDI' 24	VENERDI' 25
PASTO COMPLETO A PRANZO	Pasta salsiccia e cipolla Spezzatino di pollo Carote al tegame	Pasta tonno e olive Trotta salmonata alle erbe Patate al prezzemolo	Pasta al ragù in bianco Arista tonnata agli agrumi Verdure grigliate	Pasta al tonno Verdesca alla siciliana Broccoli al vapore	Pasta alla trapanese Mozzarella pizzaiolata Fagiolini al vapore
PASTO COMPLETO B PRANZO	Pasta pesto e fagiolini Strudel di verdure Contorno messicano	Insalata di riso Bocconcini di tacchino olive e peperoni Spinaci saltati	Insalata di farro Insalata estiva Peperoni marinati	Pasta fredda caprese Fesa di tacchino arrosto Piselli bio al tegame	Cous cous vegetale Gateau di patate e rosmarino Fagiolini al vapore
PASTO COMPLETO VEGETARIANO PRANZO	Risotto zucchine e curry Insalata di edamame e verdure Carote al tegame	Pasta alla carrettiera Hamburger melanzane, pomodori e origano Patate al prezzemolo	Risotto agli asparagi Falafel con salsa Tzatziki Verdure grigliate	Risotto alle verdure Tortino ceci, zucchine e cipolla rossa Piselli bio al tegame	Gnocchi al pomodoro Cotoletta di melanzana e hummus di piselli Patate fritte
PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana	formaggio monoporzione, insalatona monoporzione vegetariana
PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione	insalatona monoporzione, tonno monoporzione
PASTO COMPLETO MONOPORZIONI CONFEZIONATE	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione	affettato/salume monoporzione, tonno monoporzione, legumi monoporzione