

ASPORTO

LUNEDI' 22

MARTEDI' 23

MERCOLEDI' 24

GIOVEDI' 25

VENERDI' 26

**PASTO COMPLETO A
PRANZO**

Pasta alla carrettiera
Spezzatino di manzo estivo
Tris vegetale

Farro al salto verdure e
gamberetti
Nasello panato
Contorno d'estate

Pasta al ragù
Arista al forno
Patate rosties

Pasta alla chiantigiana
Bocconcini di tacchino
olive e peperoni
Piselli bio al tegame

Tortelloni burro e salvia
Bocconcini di camembert
Patate alla ghiotta

**PASTO COMPLETO B
PRANZO**

Risotto alla parmigiana
Frittata di patate
Carotine saltate

Pasta cacio e pepe
Fettina di pollo alla piastra
Crocchette di patate

Pasta pesto e ricotta
Gateau di patate al
rosmarino
Taccole al pomodoro
fresco

Pasta fredda alla
nizzarda
Insalata di polpo, patate
e olive
Verdure miste stufate

Pasta alle verdure fresche
Caprese
Peperoni marinati

**PASTO COMPLETO
VEGETARIANO
PRANZO**

Insalata d'orzo
all'ortolana
Cotoletta ceci, spinaci e
fiocchi d'avena
Carotine saltate

Pasta al pomodoro
crudo
Tortino di ceci,
peperoni e zucchine
fresche
Contorno d'estate

Panzanella croccante
Hummus di ceci con
polpette alle alghe
Taccole al pomodoro

Risotto zucchine e curry
Hamburger fave,
broccoli e grano
saraceno
Verdure miste stufate

Minestrone di verdure bio
Spezzatino di lenticchie
curry e limone
Patate alla ghiotta

**PASTO COMPLETO
FREDDO
VEGETARIANO**

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

**PASTO COMPLETO
FREDDO NON
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

**PASTO COMPLETO
MONOPORZIONI
CONFEZIONATE**

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione