

ASPORTO

LUNEDI' 25

MARTEDI' 26

MERCOLEDI' 27

GIOVEDI' 28

VENERDI' 29

**PASTO COMPLETO A
PRANZO**

Pasta alla calabrese
Polpette in umido
Carote al vapore

Risotto alla viareggina
Trota salmonata alle
erbette
Patate al prezzemolo

Pasta al ragù
Bocconcini di tacchino al
curry
Taccole al pomodoro
fresco

Pasta alle vongole
Platessa panata
Patate alla ghiotta

Gnocchi al pesto
Doratine di melanzane e
scamorza
Contorno tris vegetale

**PASTO COMPLETO B
PRANZO**

Minestra di patate
Strudel di verdure
Crocchette di patate

Pasta all'amatriciana
Fesa di tacchino arrosto
Broccoli saltati

Risotto primavera
Scamorza al forno con
radicchio
Contorno mediterraneo

Passato di verdure bio
Roast beef aromatico
Patate alla ghiotta

Pasta all'arrabbiata
Flan di broccoli con
fonduta al pecorino
Fagiolini al vapore

**PASTO COMPLETO
VEGETARIANO
PRANZO**

Risotto zucchine e curry
Tortino di ceci con porri
e peperoni
Carote al vapore

Pasta e fagioli
Goulash vegetale di
funghi e patate
Broccoli saltati

Minestra di lenticchie
Verdure pastellate
con hummus di barbe
rosse
Contorno
mediterraneo

Risotto ai funghi
Sformato vegetale di
patate e broccoli
Bietola saltata

Minestra contadina
Falafel con salsa Tzatziki
Fagiolini al vapore

**PASTO COMPLETO
FREDDO
VEGETARIANO**

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

**PASTO COMPLETO
FREDDO NON
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

**PASTO COMPLETO
MONOPORZIONI
CONFEZIONATE**

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione