

ASPORTO

LUNEDI' 1

MARTEDI' 2

MERCOLEDI' 3

GIOVEDI' 4

VENERDI' 5

**PASTO COMPLETO A
PRANZO**

MENSA CHIUSA

MENSA CHIUSA

Pasta al ragù
Arista al forno
Patate arrosto

Pasta salsiccia e cipolla
Fettina di pollo alla
griglia
Rape saltate

Pasta al ragù di lenticchie
Scamorza al forno alla
mediterranea
Cavolo romano saltato

**PASTO COMPLETO B
PRANZO**

Risotto radicchio e
gorgonzola
Sformato di zucca
Cavolfiore al vapore

Cous cous alle verdure
Verdesca al salmoriglio
Contorno tricolore

Crema di zucca con
crostini piccanti
Crepes al formaggio
Patate alla paprika

**PASTO COMPLETO
VEGETARIANO
PRANZO**

Crema di piselli
Cotoletta di melanzana
con hummus di piselli
Patate arrosto

Pappa al pomodoro
bio
Spezzatino di soia con
piselli
Rape saltate

Risotto zucchine e
curcuma
Tortino di ceci con
zucchine e cipolla rossa
Cavolo romano saltato

**PASTO COMPLETO
FREDDO
VEGETARIANO**

formaggio
monoporzione,
insalatona
monoporzione
vegetariana

formaggio
monoporzione,
insalatona
monoporzione
vegetariana

formaggio monoporzione,
insalatona monoporzione
vegetariana

**PASTO COMPLETO
FREDDO NON
VEGETARIANO**

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

insalatona monoporzione,
tonno monoporzione

**PASTO COMPLETO
MONOPORZIONI
CONFEZIONATE**

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione

affettato/salume
monoporzione, tonno
monoporzione, legumi
monoporzione