

MENU' "PRIMAVERILE" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



| IV SETTIMANA | PRANZO | PRIMI | SECONDI | CONTORNI |
|--------------|------------------|--|---|--|
| | LUNEDI | INSALATA DI PASTA BIO PASTA BIO ALL'ARRABBIATA | ARROSTO DI SUINO ALLE CIPOLLE PLATESSA* ALLA MUGNAIA FARINATA DI CECI E VERDURE | INSALATA VERDE SPINACI* SALTATI INSALATA DI RUSSA |
| | MARTEDI' | INSALATA DI FARRO AL PESTO E POMODORI PASTA BIO AL RAGU' DI SEPIA* | ARROSTO DI BOVINO FILETTO DI TROTA* LIMONE E PREZZEMOLO FRITTATA DI ZUCCHINE SU LETTO DI INSALATA MISTA BURGER* VEG | INSALATA MISTA CAROTE* ALL'OLIO FAGIOLI ALL'UCCELLETTA |
| | MERCOLEDI | RISOTTO BIO ALLE ZUCCHINE* SPAGHETTI BIO AL POMODORO BIO E BASILICO | PETTO DI TACCHINO ALLA CACCIATORA MERLUZZO* AL SALMORIGLIO SFORMATO DI ZUCCHINE E RICOTTA INSALATA DI CECI, RUCOLA E POMODORI | INSALATA VERDE CROCCHETTE DI PATATE* CECI ALL'OLIO |
| | GIOVEDI | INSALATA DI ORZO, MELANZANE E POMODORI PASTA BIO AL SUGO DI OLIVE | POLLO ARROSTO* LIMANDA* PANATA AL SESAMO TOFU* ALLA MEDITERRANEA RICOTTA CON FAGIOLINI* E POMODORI | INSALATA MISTA CICORIA* PICCANTE LENTICCHIE SAPORITE |
| | VENERDI | SPAGHETTI ALLE VONGOLE INSALATA DI RISO | FRITTATA DI CARCIOFI* FILETTO DI SGOMBRO* ALLA SICILIANA CROSTONI CON HUMMUS DI CECI E CIPOLLE IN AGRODOLCE SALSICCE AL FORNO | INSALATA DI VERDE INSALATA DI PATATE* E FAGIOLINI* FREDDA BIETOLA* SALTATA |
| | SABATO | PASTA BIO ALLA ZINGARA PANZANELLA | CAPRESE INSALATA DI LENTICCHIE ALLA MAROCCHINA SCORFANO* ALL'ACQUA PAZZA ARROSTO DI TACCHINO AL LATTE | INSALATA MISTA LENTICCHIE IN UMIDO PISELLI* SALTATI |
| | DOMENICA | INSALATA DI PASTA BIO GNOCCHI* AL POMODORO | BRICIOLE DI SUINO GRATINATE AL FORNO FILETTO DI TROTA* ARROSTO UOVA ALLA CARRETTIERA INSALATA DI FAGIOLI SPAGNA CON PATATE, POMODORI ED ERBETTE AROMATICHE | INSALATA VERDE FAGIOLINI* AL BASILICO ZUCCHINE* TRIFOLATE |

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

**Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*

MENU' "PRIMAVERILE" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



| IV SETTIMANA | CENA | PRIMI | SECONDI | CONTORNI |
|--------------|------------------|--|--|---|
| | LUNEDI' | RISOTTO BIO AGLI SPINACI* PASTA BIO ALLA NORMA | CONIGLIO* ARROSTO LIMANDA* PANATA MOZZARELLINE* PANATE TOFU* SALTATO CON CIPOLLE ALLA CURCUMA | TACCOLE* AL POMODORO LENTICCHIE SAPORITE INSALATA MISTA |
| | MARTEDI' | INSALATA DI RISO BIO PASTA BIO AL RAGU' DI MERLUZZO* | PETTI DI POLLO ALLE ERBETTE AROMATICHE INSALATA DI CANNELLINI CAPRESE FILETTO DI SGOMBRO* IN SALSA CITRONETTE | INSALATA VERDE PATATE ARROSTO* BIETOLA* SALTATA |
| | MERCOLEDI | PASTA BIO AL RAGU' COUS COUS FREDDO CON CECI E VERDURE* | HAMBURGER* ALLA VALDOSTANA CACCIUCCO VEGETALE ACCIUGHE* GRATINATE CON POMODORINI FRITTATA CON FAGIOLINI* AL BASILICO | INSALATA MISTA CECI AL ROSMARINO FAGIOLINI* AL PREZZEMOLO E AGLIO |
| | GIOVEDI | INSALATA DI RISO BIO FUSILLI BIO ALLA MOLLICA | BOCCONCINI DI TACCHINO IN UMIDO CON PATATE* UOVA BIO AL POMODORO FILETTO DI TROTA* LIMONE E CAPPERI FALAFEL* | INSALATA VERDE PISELLI* SALTATI BORLOTTI IN UMIDO |
| | VENERDI | PASTA BIO ALLA MARINARA FARRO FREDDO AL PESTO | SEPIE* CON PATATE* E PISELLI* FUSI DI POLLO BIO ARROSTO FARINATA DI CECI E VERDURE* | INSALATA MISTA CAROTE* PREZZEMOLATE CICORIA* PICCANTE |
| | SABATO | INSALATA DI RISO PENNE BIO ALL'ARRABBIATA | SPEZZATINO DI SCAMERITA ALLA TOSCANA MERLUZZO* ALLA LIVORNESE FRITTATA PRIMAVERA TOFU* SALTATO VERDURE CROCCANTI E SEMI DI SESAMO | INSALATA VERDE TACCOLE* AL L'OLIO MISTO LEGUMI ALL'OLIO |
| | DOMENICA | PASTA BIO AL RAGU' VEGETALE* PANZANELLA | SGOMBRO* GRATINATO AL LIMONE INSALATA DI FETA DOP GRECA ARROSTO DI TACCHINO ALLE MELE SFORNATO DI SPINACI* VEG | INSALATA MISTA FAGIOLI AL FIASCO ZUCCHINE* SALTATE |

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

*Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine