

# MENU' "AUTUNNO-INVERNO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA

| IV<br>SETTIMANA | PRANZO           | PRIMI                                                                                                                                                           |  SECONDI                                                                                                                            | CONTORNI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | <b>LUNEDI</b>    | RISOTTO BIO AI FUNGHI* E SALSICCIA<br>PASTA BIO AL SUGO DI FAGIOLINI*          | ARROSTO DI SUINO<br>PLATESSA* ALLA MUGNAIA<br>INSALATA DI CECI, SEDANO E CAROTE <br>FRITTATA DI CIPOLLE                             | INSALATA VERDE <br>BIETOLA* SALTATA <br>CECI AL ROSMARINO         |
|                 | <b>MARTEDI'</b>  | PASTA BIO AL SUGO DI OLIVE <br>RISOTTO BIO AL RAGU' DI GAMBERI* E<br>MERLUZZO* | BOCCONCINI DI TACCHINO CON PATATE* AL<br>POMODORO<br>FILETTO DI TROTA* PREZZEMOLO E LIMONE<br>FARINATA DI CECI E VERDURE*                                                                                              | INSALATA MISTA<br>CAROTE* ALL'OLIO <br>LENTICCHIE SALTATE                                                                                            |
|                 | <b>MERCOLEDI</b> | PASTA BIO AL PESTO<br>RISOTTO BIO ALLA ZUCCA*                                  | ARROSTO DI BOVINO<br>FILETTO DI MERLUZZO* ALLA VENEZIANA<br>FETA DOP ALLA GRECA<br>BURGER* VEGETALI                                 | INSALATA VERDE <br>FAGIOLINI* ALL'OLIO <br>CICORIA* PICCANTE      |
|                 | <b>GIOVEDI</b>   | PASTA BIO ALL' AMATRICIANA<br>RISOTTO BIO AGLI SPINACI*                        | FUSI DI POLLO ALLE OLIVE<br>TOFU* STRAPAZZATO CON ZUCCHINE <br>MOZZARELLA PIZZAIOLATA<br>FILETTO DI SCORFANO* GRATINATO             | INSALATA DI FINOCCHI <br>PISELLI* SAPORITI <br>FAGIOLI AL FIASCO  |
|                 | <b>VENERDI</b>   | PASTA BIO ALL'ARRABBIATA <br>RISOTTO BIO AI TOTANI* E PISELLI                  | ARROSTO DI TACCHINO ALLE MELE<br>FRITTATA DI PATATE*<br>FILETTO DI SGOMBRO* ALL'ACQUA PAZZA<br>SFORMATO DI PATATE, UVETTA ED OLIVE  | INSALATA MISTA <br>CECI AL ROSMARINO <br>FINOCCHI* AL VAPORE      |
|                 | <b>SABATO</b>    | PASTA BIO ALLA ZINGARA<br>RISOTTO BIO AL RADICCHIO E PORRI                   | HAMBURGER DI BOVINO* ALLE CIPOLLE<br>UOVA AFFOGATE AL POMODORO<br>MERLUZZO* ALLA LIVORNESE<br>POLPETTONE DI LENTICCHIE            | INSALATA DI CAROTE <br>PATATE* LESSE <br>BIETA* SALTATA       |
|                 | <b>DOMENICA</b>  | SPATZLE* BURRO E SALVIA<br>RISOTTO BIO AL POMODORO                           | FUSI DI POLLO BIO ALLA CACCIATORA<br>LIMANDA* ALL'ISOLANA<br>SOFFICINI* AL FORMAGGIO<br>CROSTONI CON HUMMUS DI CECI E PEPERONI    | INSALATA MISTA <br>MISTO LEGUMI <br>SPINACI* SALTATI        |

 **PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI**

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

Si comunica che a causa di un importante guasto all'impianto del gas che richiede adempimenti burocratici ed un complesso intervento per la risoluzione, i menù della mensa Sant'Agata subiranno variazioni e riduzioni fino alla definitiva riparazione

*\*Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*

# MENU' "AUTUNNO-INVERNO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA

| IV<br>SETTIMANA | CENA      | PRIMI                                                               | SECONDI                                                                                                                                     | CONTORNI                                                         |
|-----------------|-----------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
|                 | LUNEDI    | RISOTTO BIO ALLA PARMIGIANA<br>SPAGHETTI BIO AL POMODORO            | <br>SPEZZATINO DI BOVINO CON PATATE*<br>UOVA E RADICCHIO<br>TOTANI* E PISELLI*<br>FALAFEL                                                   | INSALATA MISTA<br>CROCCHETTE DI PATATE*<br>BROCCOLI* SALTATI     |
|                 | MARTEDI'  | PASTA BIO ALLA PUTTANESCA<br>PASTA BIO E PATATE                     | SALSICCE E FAGIOLI ALL'UCCELLETTA<br>SFORMATO DI ZUCCA*<br>FILETTO DI SGOMBRO* IN SALSA CITRONETTE<br>FAGIOLI SPAGNA CON PATATE* E POMODORI | INSALATA VERDE<br>FINOCCHI* SALTATI<br>FAGIOLI ALL'OLIO          |
|                 | MERCOLEDI | PASTA BIO ALLA MARATEA<br>COUS COUS CON CECI E VERDURE*             | POLLO ARROSTO<br>TOFU* ALLA PUTTANESCA<br>LIMANDA* PANATA AI SEMI DI SESAMO<br>TORTA DI BIETOLE*                                            | INSALATA DI CAROTE<br>CECI ALL'OLIO<br>BIETA* SALTATA            |
|                 | GIOVEDI   | PASTA BIO AL RAGU' VEGETALE*<br>RISOTTO BIO ALLA VERZA* E SALSICCIA | CONIGLIO* ARROSTO<br>UOVA ALLA MESSICANA<br>FILETTO DI TROTA* LIMONE E CAPPERI<br>STUFATO DI LENTICCHIE E PATATE*                           | INSALATA VERDE<br>PISELLI* SALTATI<br>LENTICCHIE IN UMIDO        |
|                 | VENERDI   | PASTA BIO AL SUGO DI TONNO<br>FARRO AL PESTO                        | ACCIUGHE GRATINATE CON POMODORINI AL FORNO<br>POLLO ARROSTO<br>SFORMATO DI CAVOLFIORE* VEGETALE<br>SFORMATO DI CAVOLFIORE*                  | INSALATA MISTA<br>CAVOLINI DI BRUXELLES* SALTATI<br>MISTO LEGUMI |
|                 | SABATO    | RISOTTO BIO ALLA ZUCCA*<br>PAPPA AL POMODORO                        | SPEZZATINO DI TACCHINO CON VERDURE<br>PLATESSA* PANATA<br>FRITTATA DI CARCIOFI*<br>TOFU* SALATATO CON PISELLI* E CARCIOFI*                  | INSALATA VERDE<br>TACCOLE* AL POMODORO<br>CANNELLINI ALLA SALVIA |
|                 | DOMENICA  | RISOTTO BIO ALLA MILANESE<br>PASTA BIO RICOTTA, POMODORO E BASILICO | SGOMBRO* ALLA SICILIANA<br>MOZZARELLINE* PANATE<br>POLPETTONE DI CECI E PATATE*<br>SCALOPPINE DI MAIALE AL PEPE VERDE                       | INSALATA DI CAROTE<br>CECI AL ROSMARINO<br>CICORIA* PICCANTE     |

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

*\*Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*