

MENU' "PRIMAVERILE " SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



III SETTIMANA	PRANZO	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI	PASTA BIO ALLA BOCCALONA RISOTTO BIO ALLA PARMIGIANA	BRACIOLE DI SUINO ALLA SALVIA FRITTATA PRIMAVERILE TROTA* AL LIMONE E PREZZEMOLO TOFU* SALTATO CON VERDURE* CROCCANTI E SEMI DI SESAMO	INSALATA VERDE FAGIOLINI* AL POMODORO CECI ALL'OLIO
	MARTEDI'	SPAGHETTI BIO ALLE ACCIUGHE RISOTTO BIO AL POMODORO E BASILICO	ARROSTO DI TACCHINO ALL'ARANCIA FARINATA DI CECI E VERDURE SGOMBRO*AL SALMORIGLIO	INSALATA MISTA TACCOLE* ALL'OLIO LENTICCHIE SAPORITE
	MERCOLEDI	PASTA BIO AL RAGU' VEGETALE RISOTTO BIO FILANTE AGLI SPINACI*	RICOTTINA AL FORNO CON POMODORI ARROSTO DI BOVINO STUFATO DI LENTICCHIE E PATATE* MERLUZZO* ALL'ISOLANA	INSALATA VERDE CICORIA* PICCANTE FAGIOLI ALL'UCCELLETTA
	GIOVEDI	PENNE BIO AL SUGO DI OLIVE RISOTTO BIO AL CAVOLO CAPPUCCIO VIOLA E GORGONZOLA	FUSI DI POLLO SPEZIATI SEPIE* CON PATATE*E PISELLI* TORTINO GENOVESE* TORTINO GENOVESE* VEGETALE	INSALATA MISTA ZUCCHINE* E CAROTE* LESSE CECI AL POMODORO
	VENERDI	PASTA BIO INTEGRALE AL PESTO DI RUCOLA E SALSA DI POMODORO PASTA BIO AL TONNO	SCORFANO* ALL'ACQUA PAZZA FRITTATA DI ZUCCHINE* TOFU* SALTATO CON FUNGHI*, CIME DI RAPA* E CAROTE* SPEZZATINO DI TACCHINO CON VERDURE	INSALATA VERDE FAGIOLI ALLA SALVIA CAVOLINI DI BRUXELLES* SAPORITI
	SABATO	RISOTTO BIO AI PISELLI* E CAROTE* GNOCCHI* AL POMODORO	LIMANDA* AL POMODORO UOVA BIO AI FUNGHI* CROSTONI CON HUMMUS DI CECI E POMODORI SECCHI HAMBURGER* ALLE CIPOLLE	INSALATA VERDE CECI AL ROSMARINO CAROTE* PREZZEMOLATE
	DOMENICA	PASTA BIO AL RAGU' PASTA BIO AGLIO, OLIO E PEPPERONCINO	MOZZARELLA PIZZAIOLATA GULASH DI CECI MERLUZZO* CON SALSA DI LIMONE E CAPPERI POLLO ARROSTO	INSALATA MISTA PATATE* ARROSTO PISELLI* SALTATI

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

**Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*

MENU' "PRIMAVERILE " SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



III SETTIMANA	CENA	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI	RISOTTO BIO AI FUNGHI* PASTA BIO ALLE ZUCCHINE*, RICOTTA E POMODORO	HAMBURGER* ALLA PIZZAIOLA CACCIUCCO DI CECI UOVA BIO AL POMODORO POLPETTONE DI TONNO	INSALATA MISTA ZUCCHINE* TRIFOLATE BORLOTTI IN UMIDO
	MARTEDI'	COUS COUS CON VERDURE* PASTA BIO AL RAGU' DI MERLUZZO*	SALSICCE ARROSTO SEPIE* IN ZIMINO SFORMATO DI PATATE* E PISELLI* FAGIOLI SPAGNA CON PATATE, POMODORI ED ERBETTE AROMATICHE	INSALATA VERDE CAROTE* ALL'OLIO CECI AL ROSMARINO
	MERCOLEDI	PASTA BIO ALL'ARRABBIATA RISOTTO BIO ALLA MILANESE	BURGER VEG* CONIGLIO* IN UMIDO FRITTATA DI BIETOLE* LIMANDA* ALLA SICILIANA	INSALATA VERDE CROCCHETTE DI PATATE FAGIOLINI* AL BASILICO

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

**Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*