



MENU' "ESTIVO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA

II SETTIMANA	PRANZO	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI	INSLATA DI RISO BIO PASTA BIO ALL'ARRABBIATA	FRITTATINE DI ZUCCHINE FREDE SU LETTO DI INSALATA ARROSTO DI BOVINO FILETTO DI TROTA* AGLIO E PREZZEMOLO FAGIOLI SPAGNA CON PATATE, POMODORI ED ERBETTE AROMATICHE	BORLOTTI IN UMIDO INSALATA MISTA PISELLI* ALLA SALVIA
	MARTEDI'	INSALATA DI ORZO PASTA BIO AL RAGU' DI MERLUZZO*	CAPRESE LIMANDA* ALL'ISOLANA INSALATA DI CECI SEDANO E CAROTE FUSI DI POLLO BIO ARROSTO	FAGIOLINI* ALL'OLIO INSALATA VERDE CECI AL ROSMARINO
	MERCOLEDI	FARRO AL PESTO E FAGIOLINI* PASTA BIO AL SUGO DI OLIVE	FILETTO DI SGOMBRO* GRATINATO AL LIMONE UOVA BIO AL PURGATORIO SCALOPPINE DI SUINO AL PEPE VERDE CROSTONI CON HUMMUS DI CECI E DADOLATA DI MELANZANE	CAROTE* ALL'OLIO INSALATA VERDE LENTICCHIE SAPORITE
	GIOVEDI	PASTA BIO ALL'AMATRICIANA INSALATA DI PASTA BIO	MERLUZZO* ALLA LIVORNESE FETA CON MIELE E SEMI DI SESAMO POLLO ARROSTO FALAFEL*	TACCOLE* ALL'OLIO CICORIA* PICCANTE INSALATA MISTA
	VENERDI	INSALATA DI RISO BIO PASTA BIO AL SUGO DI TONNO	ARROSTO DI LONZA FREDDO CON SALSA VERDE ALLE ZUCCHINE FRITTATA DI PATATE* (fredda) SCORFANO* GRATINATO TOFU* ALLA GRECA	CECI AL POMODORO INSALATA VERDE BIETOLA* SALTATA
	SABATO	COUS COUS ALLE VERDURE* PASTA BIO AL RAGU' DI SALSICCIA	RICOTTINE CON FAGIOLINI* E POMODORI PLATESSA* ALLA MEDITERRANEA ARROSTO DI TACCHINO BURGER* VEG	INSALTA MISTA PATATE* ARROSTO ZUCCHINE* TRIFOLATE
	DOMENICA	INSALATA DI FARRO GNOCCHI* ALLA SORRENTINA	FARINATA DI CECI E VERDURE INSALATA FREDDA DI SEPIE* PETTI DI POLLO AL LATTE	INSALATA VERDE SPINACI* SALTATI LENTICCHIE SAPORITE

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

**Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*



MENU' "ESTIVO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA

II SETTIMANA	CENA	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI	RISI E BISI CON MOZZARELLA INSALATA DI PASTA BIO	LENTICCHIE ALLA MAROCCHINA FRITTATA DI CARCIOFI* ACCIUGHE* GRATINATE ROSMARINO ED ORIGANO ARROSTO DI TACCHINO	LEGUMI MISTI INSALATA MISTA BIETOLA* SALTATA
	MARTEDI'	RISOTTO BIO GAMBERI* E ZUCCHINE* SPAGHETTI BIO AL POMODORO	BURGER VEG* SFORMATO DI ZUCCHINE* MERLUZZO* AL SALMORIGLIO CARPACCIO DI MANZO CON RUCOLA E POMODORI	ZUCCHINE* TRIFOLATE INSALATA VERDE CROCCHETTE DI PATATE*
	MERCOLEDI	COUS COUS DI VERDURE PASTA BIO RICOTTA E POMODORO	FILETTO DI TROTA* AGLIO E PREZZEMOLO INSALATA GRECA PETTI DI POLLO GRATINATI INSALATA DI CECI, RUCOLA E POMODORI	PISELLI* ALLA FIORENTINA INSALATA VERDE CECI AL POMODORO
	GIOVEDI	INSALATA DI RISO PASTA BIO AGLIO, OLIO E PEPERONCINO	LIMANDA* CON SALSA DI LIMONI E CAPPERI CONIGLIO* ARROSTO CAPRESE TOFU* SALTATO CON VERDURE E SEMI DI SESAMO	FAGIOLI AL FIASCO SPINACI* AL LIMONE INSALATA MISTA
	VENERDI	PASTA BIO ALLE VONGOLE* INSALATA DI FARRO	FILETTO DI SGOMBRO* ALL'ACQUA PAZZA INSALATA DI CECI E PEPERONI MELANZANE* ALLA PARMIGIANA HAMBURGER* ALLE CIPOLLE	LENTICCHIE INSALATA VERDE FAGIOLINI* AL POMODORO
	SABATO	PANZANELLA PASTA BIO ALLA CARRETTIERA	FRITTATA PRIMAVERILE MERLUZZO* ALL'ISOLANA CROSTONI CON HUMMUS DI CECI E CIPOLLE IN AGRODOLCE ARISTA ARROSTO	INSALATA MISTA CECI AL ROSMARINO TACCOLE* ALL'OLIO
	DOMENICA	INSALATA DI RISO BIO PASTA BIO AL RAGU'	LIMANDA* ALLA SICILIANA POLLO ARROSTO INSALATA DI CANNELLINI UOVA BIO ALLA CARRETTIERA	INSALATA VERDE PISELLI* SALTATI PATATE* PREZZEMOLATE

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

**Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*