

# MENU' "PRIMAVERILE " SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



III SETTIMANA	PRANZO	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	<b>LUNEDI</b>	PASTA BIO ALLA BOCCALONA RISOTTO BIO ALLA PARMIGIANA	BRACIOLE DI SUINO ALLA SALVIA FRITTATA DI PATATE* TROTA* AL LIMONE E PREZZEMOLO TOFU* SALTATO CON VERDURE* CROCCANTI E SEMI DI SESAMO	INSALATA VERDE FAGIOLINI* AL POMODORO CECI ALL'OLIO
	<b>MARTEDI'</b>	SPAGHETTI BIO ALLE ACCIUGHE RISOTTO BIO AL POMODORO E BASILICO	ARROSTO DI TACCHINO ALLE MELE INSALATA DI LENTICCHIE ALLA MAROCCHINA SGOMBRO*AL SALMORIGLIO CAPRESE	INSALATA MISTA TACCOLE* ALL'OLIO LENTICCHIE SAPORITE
	<b>MERCOLEDI</b>	PASTA BIO AL RAGU' VEGETALE RISOTTO BIO FILANTE AGLI SPINACI*	RICOTTINA AL FORNO CON POMODORI ARROSTO DI BOVINO INSALATA DI CANNELLINI E FAGIOLINI CON CIPOLLE E NOCI MERLUZZO* ALL'ISOLANA	INSALATA VERDE CICORIA* PICCANTE FAGIOLI ALL'UCCELLETTA
	<b>GIOVEDI</b>	PENNE BIO AL SUGO DI OLIVE RISOTTO BIO AL CAVOLO CAPPUCCIO VIOLA E GORGONZOLA	POLLO ARROSTO SEPIE* CON PATATE*E PISELLI* SFORMATO DI SPINACI E TOFU* AL ROSMARINO SFORMATO DI SPINACI*	INSALATA MISTA ZUCCHINE* E CAROTE* LESSE CECI AL POMODORO
	<b>VENERDI</b>	PASTA BIO INTEGRALE AL PESTO DI RUCOLA E SALSA DI POMODORO PASTA BIO AL TONNO	SCORFANO* ALL'ACQUA PAZZA FARINATA DI CECI E VERDURE* SPEZZATINO DI TACCHINO CON VERDURE*	INSALATA VERDE FAGIOLI ALLA SALVIA CAVOLINI DI BRUXELLES* SAPORITI
	<b>SABATO</b>	RISOTTO BIO AI PISELLI* E CAROTE* GNOCCHI* AL POMODORO	LIMANDA* AL POMODORO FRITTATA DI ZUCCHINE* CROSTONI CON HUMMUS DI CECI E POMODORI SECCHI HAMBURGER* ALLE CIPOLLE	INSALATA VERDE CECI AL ROSMARINO CAROTE* PREZZEMOLATE
	<b>DOMENICA</b>	PASTA BIO AL RAGU' PASTA BIO AGLIO, OLIO E PEPPERONCINO	MOZZARELLA PIZZAIOLATA GULASH DI CECI MERLUZZO* CON SALSA DI LIMONE E CAPPERI SOVRACOSCE DI POLLO SPEZiate	INSALATA MISTA PATATE* ARROSTO PISELLI* SALTATI

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

*\*Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*

# MENU' "PRIMAVERILE " SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



III SETTIMANA	CENA	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	<b>LUNEDI</b>	RISOTTO BIO AI FUNGHI* PASTA BIO ALLE ZUCCHINE*, RICOTTA E POMODORO	HAMBURGER* ALLA PIZZAIOLA FAGIOLI SPAGNA CON PATATE, POMODORI ED ERBETTE AROMATICHE UOVA BIO AL POMODORO POLPETTONE DI TONNO	INSALATA MISTA ZUCCHINE* TRIFOLATE BORLOTTI IN UMIDO
	<b>MARTEDI'</b>	COUS COUS CON VERDURE* PASTA BIO AL RAGU' DI MERLUZZO*	SALSICCE ARROSTO FARINATA DI CECI E VERDURE* LIMANDA* ALLA SICILIANA	INSALATA VERDE CAROTE* ALL'OLIO CROCCETTE DI PATATE*
	<b>MERCOLEDI</b>	PASTA BIO ALL'ARRABBIATA RISOTTO BIO ALLA MILANESE	CACCIUCCO DI CECI CONIGLIO* IN UMIDO FRITTATA DI ZUCCHINE* PLATESSA PANATA*	INSALATA VERDE CECI AL ROSMARINO FAGIOLINI* AL BASILICO
	<b>GIOVEDI'</b>	PAPPA AL POMODORO PASTA BIO ALLA CARRETTIERA	PETTI DI POLLO AL LIMONE ACCIUGHE GRATINATE CON POMODORINI MOZZARELLINE PANATE INSALATA DI FAGIOLI ROSSI ALLA MESSICANA	TACCOLE* ALL'OLIO INSALATA VERDE LENTICCHIE SAPORITE
	<b>VENERDI'</b>	RISOTTO BIO GAMBERI* E PISELLI* PASTA BIO AL SUGO DI FAGIOLINI*	ARISTA AGLI AROMI MERLUZZO* ALLA LIVORNESE FRITTATA DI CARCIOFI* TOFU* SALTATO CON PISELLI* E CARCIOFI*	INSALATA MISTA SPINACI* SALTATI LEGUMI MISTI
	<b>SABATO</b>	PASTA BIO AL PESTO RISOTTO BIO AL POMODORO E BASILICO	FUSI DI POLLO BIO ALLE OLIVE SOFFICINI* FILETTO DI TROTA* AGLIO E PREZZEMOLO CECI E ZUCCHINE* AL CURRY	ZUCCHINE* SALTATE PISELLI* ALL'OLIO INSALATA VERDE
	<b>DOMENICA</b>	PASTA BIO ALL'AMATRICIANA RISOTTO BIO ALLE ZUCCHINE*	SPEZZATINO CON PATATE* FALAFEL* SFORMATO DI VERDURE* SGOMBRO* GRATINATO	CICORIA* PICCANTE FAGIOLINI* AL LIMONE INSALATA MISTA

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

*\*Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*