

MENU' "ESTIVO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



IV SETTIMANA	PRANZO	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI	INSALATA DI PASTA BIO PASTA BIO ALL'ARRABBIATA✓	ARROSTO DI SUINO ALLE CIPOLLE PLATESSA* ALLA MUGNAIA FARINATA DI CECI E VERDURE✓	INSALATA VERDE✓ SPINACI* SALTATI✓ INSALATA DI RUSSA
	MARTEDI'	INSALATA DI FARRO AL PESTO E POMODORI PASTA BIO AL RAGU' DI SEPPIA*	ARROSTO DI BOVINO (freddo) CON SALSA SAPORITA FILETTO DI TROTA* LIMONE E PREZZEMOLO FRITTATA DI ZUCCHINE SU LETTO DI INSALATA MISTA BURGER* VEG✓	INSALATA MISTA✓ CAROTE* ALL'OLIO✓ FAGIOLI ALL'UCCELLETTA✓
	MERCOLEDI	RISOTTO BIO ALLE ZUCCHINE* SPAGHETTI BIO AL POMODORO BIO E BASILICO✓	PETTO DI TACCHINO ALLA CACCIATORA MERLUZZO* AL SALMORIGLIO SFORMATO DI ZUCCHINE E RICOTTA INSALATA DI CECI, RUCOLA E POMODORI✓	INSALATA VERDE✓ CROCCHETTE DI PATATE*✓ CECI ALL'OLIO✓
	GIOVEDI	INSALATA DI ORZO, MELANZANE E POMODORI✓ PASTA BIO AL SUGO DI OLIVE✓	POLLO ARROSTO* LIMANDA* PANATA AL SESAMO TOFU* ALLA MEDITERRANEA✓ RICOTTA CON FAGIOLINI* E POMODORI	INSALATA MISTA✓ CICORIA* PICCANTE✓ LENTICCHIE SAPORITE✓
	VENERDI	PASTA BIO AL RAGU' DI MERLUZZO* INSALATA DI RISO✓	FRITTATA DI CARCIOFI* FILETTO DI SGOMBRO* ALLA SICILIANA CROSTONI CON HUMMUS DI CECI E CIPOLLE IN AGRODOLCE✓ SALSICCE AL FORNO	INSALATA DI VERDE✓ INSALATA DI PATATE* E FAGIOLINI* FREDDA✓ BIETOLA* SALTATA✓
	SABATO	PASTA BIO ALLA ZINGARA PANZANELLA✓	CAPRESE INSALATA DI LENTICCHIE ALLA MAROCCHINA✓ SCORFANO* ALL'ACQUA PAZZA ARROSTO DI TACCHINO AL LATTE	INSALATA MISTA✓ LENTICCHIE IN UMIDO✓ PISELLI* SALTATI✓
	DOMENICA	INSALATA DI PASTA BIO GNOCCHI* AL POMODORO✓	BRICIOLE DI SUINO GRATINATE AL FORNO FILETTO DI TROTA* ARROSTO UOVA ALLA CARRETTIERA INSALATA DI FAGIOLI SPAGNA CON PATATE, POMODORI ED ERBETTE AROMATICHE✓	INSALATA VERDE✓ FAGIOLINI* AL BASILICO✓ ZUCCHINE* TRIFOLATE✓



PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI

Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

**Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*

MENU' "ESTIVO" SELF SERVICE RISTORANTE UNIVERSITARIO SANT'AGATA



IV SETTIMANA	CENA	PRIMI	SECONDI	CONTORNI
	LUNEDI'	COUS COUS FREDDO CON CECI E VERDURE PASTA BIO ALLA NORMA	CONIGLIO* ARROSTO LIMANDA* PANATA MOZZARELLINE* PANATE TOFU* SALTATO CON CIPOLLE ALLA CURCUMA	TACCOLE* AL POMODORO LENTICCHIE SAPORITE INSALATA MISTA
	MARTEDI'	INSALATA DI RISO BIO SPAGHETTI BIO AGLIO, OLIO E EPPERONCINO	PETTI DI POLLO ALLE ERBETTE AROMATICHE INSALATA DI CANNELLINI CAPRESE FILETTO DI SGOMBRO* IN SALSA CITRONETTE	INSALATA VERDE PATATE ARROSTO BIETOLA* SALTATA
	MERCOLEDI	PASTA BIO AL RAGU' INSALATA DI PASTA BIO	HAMBURGER* ALLA VALDOSTANA CACCIUCCO VEGETALE ACCIUGHE* GRATINATE CON POMODORINI FRITTATA CON FAGIOLINI* AL BASILICO	INSALATA MISTA CECI AL ROSMARINO FAGIOLINI* AL PREZZEMOLO E AGLIO
	GIOVEDI	INSALATA DI RISO BIO FUSILLI BIO ALLA MOLLIKA	TACCHINO FREDDO CON SALSA DI YOGURT E RUCOLA UOVA BIO AL POMODORO FILETTO DI TROTA* LIMONE E CAPPERI FALAFEL*	INSALATA VERDE PISELLI* SALTATI BORLOTTI IN UMIDO
	VENERDI	PASTA BIO ALLA MARINARA FARRO FREDDO AL PESTO	INSALATA DI SEPIE* FUSI DI POLLO BIO ARROSTO FARINATA DI CECI E VERDURE*	INSALATA MISTA CAROTE* PREZZEMOLATE CICORIA* PICCANTE
	SABATO	INSALATA DI RISO PENNE BIO ALL'ARRABBIATA	ARISTA MERLUZZO* ALLA LIVORNESE FRITTATA PRIMAVERA TOFU* SALTATO VERDURE CROCCANTI E SEMI DI SESAMO	INSALATA VERDE TACCOLE* AL L'OLIO MISTO LEGUMI ALL'OLIO
	DOMENICA	PASTA BIO AL RAGU' VEGETALE* PANZANELLA	SGOMBRO* GRATINATO AL LIMONE INSALATA DI FETA DOP GRECA SCALOPPINE DI TACCHINO AL LIMONE SFORMATO DI SPINACI* VEG	INSALATA MISTA FAGIOLI AL FIASCO ZUCCHINE* SALTATE

PIATTI SENZA DERIVATI ANIMALI Sempre presenti PASTA O RISO ALL'OLIO E AL POMODORO

**Il prodotto potrebbe essere congelato/surgelato all'origine*