

MENU' ESTATE 3° SETTIMANA PRANZO

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE	PIATTI UNICI	POKE BOWL
lunedì	spaghetti cacio e pepe insalata di riso pesto e pomodorini zuppa di verdura e pane tostato Pasta/riso in bianco/pomodoro	saltimbocca alla romana misto di fagioli con peperoni sfornato di patate,mozzarella e pomodori Pizza/panini/schiacc/piadina	patate fritte carote al prezzemolo verdure grigliate Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	mimosa(provola,pancetta, sesamo) tulipano(insalata greca)	cacciucco alla livornese	
martedì	rigatoni al ragù caserecce ai funghi crema di spinaci Pasta/riso in bianco/pomodoro	pollo alla diavola merluzzo panato della casa al limone burger vegetale con dadolata di fagiolini e pomodorini Pizza/panini/schiacc/piadina	cavolfiore al vapore funghi trifolati piselli al basilico Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	viola(ceci,gamberetti e rucola) galilei(pomodori,mozzarella e olive)	paella	Tokio riso integrale, polpo cotto, cavolo rosso, sesamo e maionese
mercoledì	pennette primavera riso al pomodoro pappa al pomodoro Pasta/riso in bianco/pomodoro	brasato al vino filetto di gallinella alla siciliana torta pasqualina ai carciofi Pizza/panini/schiacc/piadina	patate arrosto fagiolini al limone lenticchie stufate Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	girasole(scamorza,verdure grigliate ai semi di rosa(cavoli,salame,pepe rosa)	hot dog con patatine e crauti	
giovedì	pici all'aglione farfalle alle zucchine minestra di legumi Pasta/riso in bianco/pomodoro	fesa di tacchino farcita totani e piselli frittata campagnola Pizza/panini/schiacc/piadina	patate e sedano rapa al forno peperonata spinaci aglio ed olio Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	orchidea(pr crudo,robiola e melone) camelia(sedano,ravanellie e scaglie di grana)	cous-cous marocchino	Messico riso integrale, pollo, carote, mais e peperoni
venerdì	fusilli alle olive riso al limone passato di verdura Pasta/riso in bianco/pomodoro	polpettone all'ortolana salmone al salmoriglio melanzane alla parmigina Pizza/panini/schiacc/piadina	patate al pesto di rucola carote al burro piselli al prezzemolo Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	ghiberti(carciofini,alici e granella di piatacchi) leonardo(pollo,ananas e mandorle)	tacos piccanti con carne e guacamole	
sabato	gnocchetti sardi piccanti pennette al granchio crema di carote con semi di zucca Pasta/riso in bianco/pomodoro	alette di pollo zuppetta di pesce quiche di broccoli Pizza/panini/schiacc/piadina	patate lesse fagiolini lessi broccoli marinati Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	margherita (patate e speck) primula(patate ,wurstel e senape)	piadina romagnola farcita	
domenica	penne alla crudaiola gnocchi panna e prosciutto vellutata di lattuga Pasta/riso in bianco/pomodoro	petto di pollo alla salvia involtini di platessa pepe e zenzero millefoglie di verdure e scamorza Pizza/panini/schiacc/piadina	patate fritte dadolata di verdure al vapore carote in umido Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'aceto	Alighieri (prosciutto cotto,mele e noci) narciso(pecorino,finocchi, arance e menta)	pollo e gamberi al curry con riso basmati	