

MENU' ESTATE 4° SETTIMANA PRANZO

	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNI	PIATTI FREDDI	INSALATONE 3+3	PIATTI UNICI	POKE BOWL 10
lunedì	pennette rosè risotto alle zucchine vellutata di carote e curcuma Pasta/riso in bianco/pomodoro	scaloppina di tacchino panata al forno burger di pesce millefoglie di verdure e provola Pizza/panini/schiacc/piadina	Patate fritte rape piccanti melanzane croccanti al forno Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'ace to	margherita de medici(patate e speck) tulipano(insalata greca)	arrosto misto dell'aia con verdure	
martedì	pennette alla boscaiola Insalata di farro e gamberetti minestrone Pasta/riso in bianco/pomodoro	cecina alle verdure bocconcini di pollo al timo crochette di verdure e legumi Pizza/panini/schiacc/piadina	Patate lesse radicchio rosso alla piastra peperoni con mollica Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'ace to	viola(ceci,gamberetti e rucola) narciso(pecorino,finocchi,ara nce e menta)	salsicce e friarielli	Miami riso venere, salmone cotto, avocado, cipolla croccante e salsa agrodolce
mercoledì	polenta gratinata al forno spaghetti aglio ed olio zuppa contadina Pasta/riso in bianco/pomodoro	omelette alle bietole involtini di pollo alla salvia verdesca panata Pizza/panini/schiacc/piadina	patate alla salvia fagiolini lessi verdure grigliate Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'ace to	girasole (scamorza,verdure grigliate ai semi di girasole) leonardo(pollo,ananas e mandorle)	panino kebab	
giovedì	paccheri all'ortolana riso con prosciutto e melone zuppa di verdura,fagioli ed orzo Pasta/riso in bianco/pomodoro	scaloppina al limone salmone con pomodorini crostata con radicchio e brie Pizza/panini/schiacc/piadina	patate arrosto carote prezzemolate spinaci piccanti Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'ace to	orchidea(pr.crudo,robiola e melone) rosa(cavoli,salame e pepe)	goulash e riso bianco	Bangkok riso integrale, salmone cotto, feta, olive
venerdì	tagliolini zucchine e gamberetti pici all'aglione crema di cavolfiore Pasta/riso in bianco/pomodoro	crochette di verdure filetto di merluzzo prezzemolato tacchino al forno Pizza/panini/schiacc/piadina	patate al rosmarino fagiolini stufati bietola saltata Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'ace to	papavero(legumi,radicchioe semi di papavero) galileo(pomodori,mozzarella ed olive)	hot dog con patatine e crauti	
sabato	mezze maniche mare e monti risotto alla pescatora minestrina di patate e maggiorana Pasta/riso in bianco/pomodoro	frittata ai formaggi pollo al curry strudel patate, mozzarella, pomodori Pizza/panini/schiacc/piadina	purè di patate friarielli piccanti barbabietole al sapore di amre Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'ace to	buonarroti(patate ,tonno,fagiolini e mais) rosa(cavoli,salame e pepe rosa)	arancini di riso e verdure alla piastra	
domenica	ravioli burro e salvia mezze maniche pesto e pomodori pappa al pomodoro Pasta/riso in bianco/pomodoro	bocc.ni di maiale agli agrumi merluzzo al brandy bruschetta calda mozzarella e spinaci Pizza/panini/schiacc/piadina	patate sabbiose funghi trifolati borlottini alla salvia Buffet di verdure crude	Affettato/Formaggio con verdure fresche/sott'olio/sott'ace to	margherita de medici(patate, speck) peonia(legumi e sei di papavero)	panino con luganega	