

Pranzo

SECONDA SETTIMANA

28/09 – 04/10 · 26/10 – 01/11 · 23/11 – 29/11

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMI					
I	Risotto alla zucca 1 6 7 9	Pasta alla puttanesca* 1 4 6	Risotto al limone e curcuma 7 9 12	Pasta con i broccoli 1 6	Pasta all'amatriciana 1 6 9 12
II	Pasta merluzzo* e prezzemolo 1 4 6	Pasta alla sanremese 1 6 7 8	Lasagne al ragù 1 3 6 7 9	Gnocco sardo e gorgonzola 1 2 3 4 6 9 12 14	Pasta aglio olio e peperoncino 1 6
III	Crema di funghi 1 3 7 12	Passato di ceci 1 6 10 11 13	Crema di cipolle* 9	Zuppa di cavolo nero 1 3 6 7 9 10 11 13	Crema di legumi misti 1 3 6 10 11 13
ALTERNATIVA AL PRIMO Pasta / Riso in bianco o al pomodoro 1 6					
SECONDI					
I	Filetto di passera* al limone 4 12	Petto di pollo al curry 1 7	Arista alla senape 10 12	Trota* capperi e olive 4 9 12	Manzo brasato 9 12
II	Frittata di verdure 3 7	Torta di ricotta 1 3 7 9	Torta salata di verdure* 1 3 6 7	Bocconcini di tacchino speziati	Omelette con formaggio 3 7
III	Crostone con fagioli alla messicana 1 6 10 11 13	Hummus di ceci e pinimonio 1 6 9 10 11 13	Sformato di cannellini 1 6 10 11 13	Crostone con lenticchie e peperoni 1 6 10 11 13	Tortino di ceci e porri* 1 6 10 11 13
ALTERNATIVA AL SECONDO Insalatona · Secondo freddo con sottaceti o sott'olio					
CONTORNI					
I	Patatine fritte* 1 3 7	Carote* prezzemolate	Spinaci* al vapore	Ceci all'olio 1 6 10 11 13	Fagiolini* 1 3 6 7 8 9 12
II	Piselli* stufati 1 6 9	Lenticchie 1 3 6 10 11 13	Insalata di legumi calda 1 3 6 10 11 13	Verdure miste al forno*	Cicoria saltata
ALTERNATIVA AL CONTORNO Insalata mista					
SEMPRE DISPONIBILE Pane imbustato 1 · Frutta di stagione · Yogurt alla frutta o dessert 7					
ALLERGENI 1 Glutine · 2 Crostacei · 3 Uova · 4 Pesce · 5 Arachidi · 6 Soia · 7 Latte · 8 Frutta a guscio · 9 Sedano · 10 Senape · 11 Sesamo · 12 Solfiti · 13 Lupini · 14 Molluschi					

* Prodotto surgelato o preparato con ingredienti surgelati. I numeri accanto a ogni piatto indicano gli allergeni presenti ai sensi del Reg. UE 1169/2011. I pasti sono prodotti in uno stabilimento che lavora allergeni e possono contenerne traccia: chi ha allergie o intolleranze è tenuto a comunicarlo al personale del servizio mensa.