



## MENU' ESTIVO UNISTRASI

| 4° SETTIMANA                                                                                                                                                                               | PASTO COMPLETO A                                                                       | PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO                                                                 | PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO                                                        | PASTO COMPLETO VEGETARIANO                                                            | PASTO COMPLETO C                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNEDI'</b>                                                                                                                                                                             | INSALATA DI PASTA BIO, ARROSTO DI SUINO ALLE CIPOLLE, SPINACI* SALTATI                 | INSALATONA CON MOZZARELLA, POMODORI, FAGIOLINI*,MAIS+ FORMAGGIO MONOPORZIONE                      | INSALATONA CON MOZZARELLA , POMODORI, FAGIOLINI*,MAIS + TONNO MONOPORZIONE                   | INSALATA DI PASTA BIO, FARINATA DI CECI E VERDURE*, SPINACI* SALTATI                  | PANINO CON CACIOTTA VACCINA BIO, INSALATA E POMODORO + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA |
| <b>MARTEDI'</b>                                                                                                                                                                            | FARRO FREDDO AL PESTO,FILETTO DITROTA* LIMONE E PREZZEMOLO, CAROTE* ALL'OLIO           | INSALATONA CON FETA DOP, POMODORI, CIPOLLE FRESCHE E OLIVE NERE+ FORMAGGIO MONOPORZIONE           | INSALATONA CON FETA, POMODORI, CIPOLLE FRESCHE E OLIVE NERE + TONNO MONOPORZIONE             | FARRO FREDDO AL PESTO,FRITTATINA DI ZUCCHINE (FREDDA), CAROTE* ALL'OLIO               | PANINO CON MORTADELLA IGP E MELANZANE* GRIGLIATE + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA     |
| <b>MERCOLEDI'</b>                                                                                                                                                                          | PASTA BIO AL POMODORO E BASILICO, PETTI DI TACCHINO ALLA CACCIATORA, INSALATA VERDE    | INSALATONA CON FRITTATA, POMODORI, ZUCCHINE ARROSTITE E MAIS+ FORMAGGIO MONOPORZIONE              | INSALATONA CON FRITTATA, POMODORI, ZUCCHINE ARROSTITE E MAIS+ TONNO MONOPORZIONE             | PASTA BIO AL POMODORO E BASILICO, INSALATA DI CECI, RUCOLA E POMODORI, INSALATA VERDE | PANINO CON SPECK IGP E ZUCCHINE* GRIGLIATE + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA           |
| <b>GIOVEDI'</b>                                                                                                                                                                            | INSALATA DI ORZO, MELANZANE E POMODORI, POLLO ARROSTO, CICORIA* PICCANTE               | INSALATONA CON PROVOLONE DOP, MELANZANE* GRIGLIATE, MAIS E CAROTE FRESCHE+ FORMAGGIO MONOPORZIONE | INSALATONA CON PROVOLONE DOP, MELANZANE* GRIGLIATE,MAIS E CAROTE FRESCHE+ TONNO MONOPORZIONE | INSALATA DI ORZO, MELANZANE E POMODORI, RICOTTA, CIORIA* PICCANTE                     | PANINO CON MOZZARELLA E POMODORO + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA                     |
| <b>VENERDI'</b>                                                                                                                                                                            | INSALATA DI RISO, FILETTO DI SGOMBRO* ALLA SICILIANA, INSALATA DI PATATE* E FAGIOLINI* | INSALATONA CON LEGUMI, POMODORI, PEPERONI E CAVOLO CAPPUCCIO + FORMAGGIO MONOPORZIONE             | INSALATONA CON LEGUMI, POMODORI, PEPERONI E CAVOLO CAPPUCCIO + TONNO MONOPORZIONE            | INSALATA DI RISO, FILETTO DI FRITTATA DI CARCIOFI*, INSALATA DI PATATE* E FAGIOLINI*  | PANINO CON FINOCCHIONA IGP, INSALATA E POMODORO + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA      |
| * i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate o surgelate all'origine.                                                                         |                                                                                        |                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                       |                                                                                  |
| COMPRESI NEI PIATTI: pane, acqua, frutta o dessert (SOLO PER IL PASTO C E' POSSIBILE SCEGLIERE n.2 componenti tra: frutta fresca, crostatina, polpa di frutta, yogurt, budino, biscottino) |                                                                                        |                                                                                                   |                                                                                              |                                                                                       |                                                                                  |