



MENU' ESTIVO UNISTRASI

4° SETTIMANA	PASTO COMPLETO A	PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO	PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO	PASTO COMPLETO VEGETARIANO	PASTO COMPLETO C
LUNEDI'	INSALATA DI PASTA BIO, ARROSTO DI SUINO ALLE CIPOLLE, SPINACI* SALTATI	INSALATONA CON MOZZARELLA, POMODORI, FAGIOLINI*,MAIS+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON MOZZARELLA , POMODORI, FAGIOLINI*,MAIS + TONNO MONOPORZIONE	INSALATA DI PASTA BIO, FARINATA DI CECI E VERDURE*, SPINACI* SALTATI	PANINO CON CACIOTTA VACCINA BIO, INSALATA E POMODORO + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
MARTEDI'	FARRO FREDDO AL PESTO,FILETTO DITROTA* LIMONE E PREZZEMOLO, CAROTE* ALL'OLIO	INSALATONA CON FETA DOP, POMODORI, CIPOLLE FRESCHE E OLIVE NERE+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON FETA, POMODORI, CIPOLLE FRESCHE E OLIVE NERE + TONNO MONOPORZIONE	FARRO FREDDO AL PESTO,FRITTATINA DI ZUCCHINE (FREDDA), CAROTE* ALL'OLIO	PANINO CON MORTADELLA IGP E MELANZANE* GRIGLIATE + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
MERCOLEDI'	PASTA BIO AL POMODORO E BASILICO, PETTI DI TACCHINO ALLA CACCIATORA, INSALATA VERDE	INSALATONA CON FRITTATA, POMODORI, ZUCCHINE ARROSTITE E MAIS+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON FRITTATA, POMODORI, ZUCCHINE ARROSTITE E MAIS+ TONNO MONOPORZIONE	PASTA BIO AL POMODORO E BASILICO, INSALATA DI CECI, RUCOLA E POMODORI, INSALATA VERDE	PANINO CON SPECK IGP E ZUCCHINE* GRIGLIATE + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
GIOVEDI'	INSALATA DI ORZO, MELANZANE E POMODORI, POLLO ARROSTO, CICORIA* PICCANTE	INSALATONA CON PROVOLONE DOP, MELANZANE* GRIGLIATE, MAIS E CAROTE FRESCHE+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON PROVOLONE DOP, MELANZANE* GRIGLIATE,MAIS E CAROTE FRESCHE+ TONNO MONOPORZIONE	INSALATA DI ORZO, MELANZANE E POMODORI, RICOTTA, CIORIA* PICCANTE	PANINO CON MOZZARELLA E POMODORO + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
VENERDI'	INSALATA DI RISO, FILETTO DI SGOMBRO* ALLA SICILIANA, INSALATA DI PATATE* E FAGIOLINI*	INSALATONA CON LEGUMI, POMODORI, PEPERONI E CAVOLO CAPPUCCIO + FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON LEGUMI, POMODORI, PEPERONI E CAVOLO CAPPUCCIO + TONNO MONOPORZIONE	INSALATA DI RISO, FILETTO DI FRITTATA DI CARCIOFI*, INSALATA DI PATATE* E FAGIOLINI*	PANINO CON FINOCCHIONA IGP, INSALATA E POMODORO + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate o surgelate all'origine.					
COMPRESI NEI PIATTI: pane, acqua, frutta o dessert (SOLO PER IL PASTO C E' POSSIBILE SCEGLIERE n.2 componenti tra: frutta fresca, crostatina, polpa di frutta, yogurt, budino, biscottino)					