



MENU' ESTIVO UNISTRASI

1° SETTIMANA	PASTO COMPLETO A	PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO	PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO	PASTO COMPLETO VEGETARIANO	PASTO COMPLETO C
LUNEDI'	INSALATA DI RISO, ARROSTO DI BOVINO, TACCOLE* AL POMODORO	INSALATONA CON MOZZARELLA, POMODORI, FAGIOLINI*,MAIS+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON MOZZARELLA , POMODORI, FAGIOLINI*,MAIS + TONNO MONOPORZIONE	INSALATA DI RISO, FARINATA DI CECI E VERDURE, TACCOLE* AL POMODORO	PANINO CON MORTADELLA IGP E SALSADettagli DI CARCIOFI + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
MARTEDI'	PASTA BIO ALLA PUTTANESCA, MERLUZZO* ALLA MUGNAIA, FAGIOLINI* ALL'OLIO	INSALATONA CON FETA DOP, POMODORI, CIPOLLE FRESCHE E OLIVE NERE+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON FETA DOP, POMODORI, CIPOLLE FRESCHE E OLIVE NERE + TONNO MONOPORZIONE	PASTA BIO FREDDA, INSALATA DI CANNELLINI, FAGIOLINI* ALL'OLIO	PANINO CON CACIOTTA VACCINA BIO, INSALATA E POMODORO+ PIZZADettagli MARGHERITA/FOCACCIA
MERCOLEDI'	FARRO AL PESTO, PETTO DI TACCHINO ALLA CACCIATORA, INSALATA	INSALATONA CON FRITTATA, POMODORI, ZUCCHINE ARROSTITE E MAIS+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON FRITTATA, POMODORI, ZUCCHINE ARROSTITE E MAIS+ TONNO MONOPORZIONE	FARRO AL PESTO,FRITTATA PRIMAVERILE, INSALATA	PANINO CON PROSCIUTTO COTTO E ZUCCHINE GRIGLIATE+ PIZZADettagli MARGHERITA/FOCACCIA
GIOVEDI'	PASTA BIO FREDDA, POLLO ALLA DIAVOLA, CICORIA* PICCANTE	INSALATONA CON CACIOTTA VACCINA BIO ,MELANZANE* GRIGLIATE, OLIVE VERDI E CAROTE FRESCHE+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON CACIOTTA VACCINA BIO ,MELANZANE* GRIGLIATE,OLIVE VERDI E CAROTE FRESCHE+ TONNO MONOPORZIONE	PASTA BIO FREDDA, TOFU* SALTATO CON VERDURE* E SEMI DI SESAMO, CICORIA* PICCANTE	PANINO CON MOZZARELLA E POMODORO+ PIZZADettagli MARGHERITA/FOCACCIA
VENERDI'	INSALATA DI RISO BIO, FILETTO DI LIMANDA* PANATA AL SESAMO, CAROTE JULIENNE	INSALATONA CON LEGUMI, POMODORI,PEPERONI E CAVOLO CAPPUCCIO + FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON LEGUMI, POMODORI,PEPERONI E CAVOLO CAPPUCCIO + TONNO MONOPORZIONE	INSALATA DI RISO BIO, CAPRESE (MOZZARELLA CON CONTORNO DI POMODORI)	PANINO CON SPECK IGP, RUCOLA E FORMAGGIO SPALMABILE+ PIZZADettagli MARGHERITA/FOCACCIA

* I piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate o surgelate all'origine.

COMPRESI NEI PIATTI: pane, acqua, frutta o d+B1:G12essert (SOLO PER IL PASTO C E' POSSIBILE SCEGLIERE n.2 componenti tra: frutta fresca, crostatina, polpa di frutta, yogurt, budino, biscottino)