MENU' AUTUNNO INVERNO UNISTRASI

3° SETTIMANA	PASTO COMPLETO A	PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO	PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO	PASTO COMPLETO VEGETARIANO	PASTO COMPLETO C
LUNEDI'	RISOTTO BIO AI PISELLI* E CURCUMA, ARISTA ALL'ARANCIA, FAGIOLINI* AL POMODORO	INSALATONA CON MOZZARELLA, POMODORI, FAGIOLINI*,MAIS+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON MOZZARELLA , POMODORI, FAGIOLINI*,MAIS + TONNO MONOPORZIONE	RISOTTO BIO AI PISELLI* E CURCUMA, FRITTATA DI SPINACI*, FAGIOLINI* AL POMODORO	PANINO CON MOZZARELLA E POMODORO+ PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
MARTEDI'	FARRO AL PESTO, SGOMBRO* AL SALMORIGLIO, CAVOLFIORE* SALTATO	INSALATONA CON FETA DOP, POMODORI, CIPOLLE FRESCHE E OLIVE NERE+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON FETA DOP, POMODORI, CIPOLLE FRESCHE E OLIVE NERE + TONNO MONOPORZIONE	FARRO AL PESTO, MOZZARELLA PIZZAIOLATA, CAVOLFIORE* SALTATO	PANINO CON MORTADELLA IGP E SALSA DI CARCIOFI+ PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
MERCOLEDI'	PASTA BIO AL RAGU' VEGETALE, ARROSTO DI BOVINO,SPINACI* AL LIMONE	INSALATONA CON FRITTATA, POMODORI, ZUCCHINE ARROSTITE E MAIS+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON FRITTATA, POMODORI, ZUCCHINE ARROSTITE E MAIS+ TONNO MONOPORZIONE	PASTA BIO AL RAGU' VEGETALE, INSALATA DI LENTICCHIE ALLA MAROCCHINA, SPINACI* AL LIMONE	PANINO CON CACIOTTA VACCINA BIO E ZUCCHINE* GRIGLIATE + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
GIOVEDI'	PENNE BIO AL SUGO DI OLIVE , FUSI DI POLLO ALLA DIAVOLA, TACCOLE* ALL'OLIO	INSALATONA CON PROVOLONE DOP ,BROCCOLI* SALTATI, FUNGHI E CIPOLLINE+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON PROVOLONE DOP ,BROCCOLI* SALTATI, FUNGHI E CIPOLLINE+ TONNO MONOPORZIONE	PENNE BIO AL SUGO DI OLIVE , FRITTATA DI CARCIOFI*, TACCOLE* ALL'OLIO	PANINO CON FINOCCHIONA IGP, INSALATA E POMODORO+ PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
VENERDI'	RISOTTO BIO AL POMODORO BIO, SCORFANO* ALL'ACQUA PAZZA, CAVOLINI DI BRUXELLES* SAPORITI	INSALATONA CON LEGUMI, POMODORI,FAGIOLINI* E CAVOLO CAPPUCCIO + FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON LEGUMI, POMODORI,FAGIOLINI* E CAVOLO CAPPUCCIO + TONNO MONOPORZIONE	RISOTTO BIO AL POMODORO BIO, FETA DOP AL FORNO CON MIELE E SEMI DI SESAMO, CAVOLINI DI BRUXELLES* SAPORITI	PANINO CON PROVOLONE DOP E MELANZANE GRIGLIATE + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA

* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate o surgelate all'origine.

COMPRESI NEI PIATTI: pane, acqua, frutta o dessert (SOLO PER il PASTO **C** E' POSSIBILE SCEGLIERE n.2 componenti tra: frutta fresca, crostatina, polpa di frutta, yogurt, budino, biscottino)