

MENU' AUTUNNO INVERNO UNISTRASI

2° SETTIMANA	PASTO COMPLETO A	PASTO COMPLETO FREDDO VEGETARIANO	PASTO COMPLETO FREDDO NON VEGETARIANO	PASTO COMPLETO VEGETARIANO	PASTO COMPLETO C
LUNEDI'	PASTA BIO AL SUGO DI FAGIOLINI*, SCALOPPINE DI SUINO AL PEPE VERDE, TACCOLE* IN UMIDO	INSALATONA CON MOZZARELLA, POMODORI, FAGIOLINI*, MAIS+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON MOZZARELLA , POMODORI, FAGIOLINI*, MAIS + TONNO MONOPORZIONE	PASTA BIO AL SUGO DI FAGIOLINI*, FRITTATA DI ZUCCHINE*, TACCOLE* IN UMIDO	PANINO CON PROSCIUTTO COTTO E SALSA DI FUNGHI+ PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
MARTEDI'	RISOTTO BIO AGLI SPINACI*, FUSI DI POLLO AL LIMONE, FAGIOLINI* ALL'OLIO	INSALATONA CON FETA DOP, POMODORI, CIPOLLE FRESCHE E OLIVE NERE+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON FETA DOP, POMODORI, CIPOLLE FRESCHE E OLIVE NERE + TONNO MONOPORZIONE	RISOTTO BIO AGLI SPINACI*, TOFU* SALTATO CON ZUCCA ALLA PAPRIKA, FAGIOLINI* ALL'OLIO	PANINO CON MOZZARELLA E POMODORI + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
MERCOLEDI'	PENNE BIO AL BAFFO, FILETTO DI TROTA* AGLIO E PREZZEMOLO, CICORIA* SALTATA	INSALATONA CON FRITTATA, CAROTE FRESCHE, OLIVE VERDI E POMODORI+ FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON FRITTATA, CAROTE FRESCHE, OLIVE VERDI E POMODORI+ TONNO MONOPORZIONE	RISOTTO BIO AL POMODORO, FRITTATA AL FORNO,CICORIA* SALTATA	PANINO CON SPECK IGP E ZUCCHINE* GRIGLIATE + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
GIOVEDI'	PASTA BIO AL PESTO, ARROSTO DI TACCHINO, PISELLI* SALTATI	INSALATONA CON PRIMO SALE,OLIVE NERE, MAIS E RUCOLA + FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON PRIMO SALE,OLIVE NERE, MAIS E RUCOLA + TONNO MONOPORZIONE	PASTA BIO AL PESTO, RICOTTINE AL FORNO CON POMODORI, PISELLI* SALTATI	PANINO CON COPPA E SALSA DI CARCIOFI + PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA
VENERDI'	PASTA BIO AL POMODORO E BASILICO, SCORFANO* GRATINATO,CAROTE* ALL'OLIO	INSALATONA CON LEGUMI, POMODORI,FAGIOLINI* E CAVOLO CAPPUCIO + FORMAGGIO MONOPORZIONE	INSALATONA CON LEGUMI, POMODORI,FAGIOLINI* E CAVOLO CAPPUCIO + TONNO MONOPORZIONE	PASTA BIO AL POMODORO E BASILICO, SFORMATO DI SPINACI*, CAROTE* ALL'OLIO	PANINO CON PRIMO SALE, INSALATA E POMODORI+ PIZZA MARGHERITA/FOCACCIA

* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materie prime congelate o surgelate all'origine.

COMPRESI NEI PIATTI: pane, acqua, frutta o dessert (SOLO PER il PASTO C E' POSSIBILE SCEGLIERE n.2 componenti tra: frutta fresca, succo di frutta, polpa di frutta, yogurt, budino, biscottino)

Si comunica che a causa di un importante guasto all'impianto del gas che richiede adempimenti burocratici ed un complesso intervento per la risoluzione, i menù della mensa Sant'Agata e del delivery presso l'Università per Stranieri subiranno variazioni e riduzioni fino alla definitiva riparazione.